

Ratgeber «richtig Lüften»

Lüften oder Entfeuchten?

Ob gelüftet oder entfeuchtet werden sollte, hängt stark von der Jahreszeit und der Luftfeuchtigkeit ab. Gerade im Keller gilt: Falsches Lüften kann Feuchtigkeit sogar verstärken.

Keller im Frühling und Sommer

Warme Aussenluft enthält viel Feuchtigkeit. Gelangt sie in den kühlen Keller, kondensiert die Feuchtigkeit an Wänden, Böden oder Möbeln.

Deshalb gilt im Sommer oft:

- Fenster geschlossen halten
- Nur früh morgens oder spät abends kurz lüften
- Bei hoher Luftfeuchtigkeit besser entfeuchten statt Lüften



Für dauerhaft trockene Kellerräume eignen sich Luftentfeuchter wie der **DHI 27 oder DHP 18**. Hierbei müssen unbedingt Fenster und Türen geschlossen bleiben. Die Feuchtigkeit sollte dabei nicht 65% überschreiten.

Keller im Herbst und Winter

In der kalten Jahreszeit ist die Aussenluft meist trockener. Jetzt hilft regelmässiges Stosslüften dabei, Feuchtigkeit aus dem Keller zu entfernen.

Empfehlung:

- 1–2 Mal täglich kurz lüften
- Fenster danach wieder schliessen
- Dauerhaft gekippte Fenster vermeiden

Wohnräume richtig lüften

In Wohnräumen entsteht täglich Feuchtigkeit durch:

- Duschen
- Kochen
- Wäschetrocknen
- Atmen

Hier empfiehlt sich:

- 2–4 Mal täglich stosslüften
- Nach dem Duschen oder Kochen direkt lüften
- Fenster nicht dauerhaft gekippt lassen



Bei erhöhter Luftfeuchtigkeit kann zusätzlich ein Luftentfeuchter wie der **LDH 26** unterstützen.

Badezimmer und kleinere Räume

Besonders innenliegende Badezimmer speichern Feuchtigkeit oft lange.

Hier hilft:

- kurzes Lüften nach dem Duschen
- Türen zeitweise öffnen
- bei Bedarf zusätzlich entfeuchten

► Für kleinere Räume eignet sich der kompakte **LDH 12**.

Richtwerte für eine optimalen Luftfeuchtigkeit

- Wohnräume: ca. **40–60 %** relative Luftfeuchtigkeit
- Keller: idealerweise **50–60 %** relative Luftfeuchtigkeit
- **Über 65 %** über längere Zeit → erhöhtes Risiko für Schimmel, muffige Gerüche und Feuchtigkeitsschäden
- **Ab ca. 70 %** sollte gehandelt werden (lüften oder entfeuchten)

► Gerade im Keller kann die Luftfeuchtigkeit im Frühling und Sommer schnell steigen, obwohl draussen „gute Luft“ wirkt. Deshalb ist in dieser Zeit oft Entfeuchten sinnvoller als dauerhaftes Lüften. Die Luftfeuchtigkeit lässt sich mit einem mobilen **Hygrometer** jederzeit überprüfen.

Mit der richtigen Kombination aus Lüften und Entfeuchten schaffen Sie ein angenehmes und gesundes Raumklima – das ganze Jahr.



Thermo-
Hygrometer



LDH 12



LDH 26



DHP 18



DHI 27